

Prepare the skin:

1. Each area to be treated should be washed with soap and water, rinsed and dried prior to application of the gel pad.

Applying the self-adhesive gel pads:

1. Gently remove the plastic storage liner by peeling it off from the pad.
2. Apply gel pad only to unbroken, non-irritated, healthy, intact skin.
3. Apply the gel pad on targeted treatment zone as recommended by your physician, therapist or medical professional by applying the center of the gel pad first and smoothing outward.
4. Gel pad must be placed firmly and evenly to skin and have good contact between the skin and the gel pad.
5. Before connecting the TheraHeat™ TENS unit to the gel pad, ensure that the unit is turned OFF.
6. Attach the TheraHeat™ TENS unit to the gel pad by aligning the gold and silver connectors
7. Adjust the treatment zones as recommended by your medical professional.

Removal and storage of gel pads:

1. Turn off the TENS unit before removing the gel pad.
2. Remove the TheraHeat™ self adhesive gel pad from skin by peeling from pad edge, and in order to maximize their lifetime, we recommend placing them on to their original plastic storage liner after each use, and keep them at room temperature in a zip lock bag.
3. If adhesive becomes over-saturated, place gel pad face up at room temperature and let dry until gel regains its tackiness. If the gel pad appears dry, add a few drops of water and let dry until gel regains its tackiness.

Notes:

- *The lifetime of your gel pad will vary depending on your skin condition, skin preparation before application, type of stimulation, storage conditions and climate.*
- *Self adhesive gel pads should be replaced when they lose their adhesiveness or when you notice a change in the intensity of the stimulation.*
- *If skin irritation occurs, discontinue use and consult your healthcare professional.*

Nettoyer la peau :

1. Avant d'appliquer le coussinet en gel, laver chaque région à traiter avec de l'eau et du savon, rincer et bien essuyer.

Appliquer les coussinets auto-adhésifs :

1. En commençant par le rebord, retirer doucement le coussinet en gel de son support en plastique.
2. Toujours appliquer le coussinet sur une peau saine, exempte d'irritations, d'éraflures ou d'autres lésions.
3. Appliquer le coussinet en gel sur les régions à traiter tel que recommandé par votre professionnel de la santé.
Les fixer en appuyant du centre du coussinet vers l'extérieur.
4. Pour un bon contact, le coussinet en gel doit être placé fermement et uniformément sur la peau.
5. Avant de connecter votre appareil TENS TheraHeat™ sur le coussinet en gel, assurez-vous qu'il soit désactivé.
6. Fixer l'appareil TENS TheraHeat™ au coussinet en alignant les connexions or et argent.
7. Ajuster les zones de traitement tel que recommandé par votre professionnel de la santé.

Enlever et ranger les électrodes :

1. Éteindre l'appareil TENS avant de retirer le coussinet.
2. Décoller le coussinet en gel TheraHeat™ de la peau en commençant par les bords. Nous recommandons de remettre le coussinet sur son support en plastique original après chaque utilisation et de l'entreposer à température ambiante dans un sac de plastique à fermeture hermétique. Cela permettra d'en maximiser la longévité.
3. Si l'adhésif du coussinet en gel semble saturé, laisser sécher à la température ambiante, surface en gel vers le haut, jusqu'à ce que la surface redevienne collante. Si le gel s'assèche, y ajouter un peu d'eau et laisser sécher tel que décrit ci-haut.

Notes :

- *La durée de vie de vos coussinets peut varier en raison de votre type de peau, de la préparation avant l'application, du type de stimulation, des conditions d'entreposage et du climat.*
- *Les coussinets en gel adhésif doivent être changés lorsqu'ils perdent leur adhérence ou lorsqu'un changement dans l'intensité des stimulations est observé.*
- *En cas d'irritation, cesser l'utilisation et consulter un professionnel de la santé.*